

ONTZORGEN

Als belangrijkste verzorgende van een naaste met dementie, kun je je eigen behoeftes uit het oog verliezen. Om de zorg lang vol te kunnen houden, moet je goed op je eigen gezondheid letten en tijdig hulp regelen. Hulp vragen is voor veel mensen niet gemakkelijk, zeker niet als het voor jezelf is. Onze dagbesteding is er ook op gericht om mantelzorgers te ontlasten. Zo streven wij er naar dat alle deelnemers, desgewenst, een pedicure- of fysiotherapie-behandeling op hun dagbestedingslocatie kunnen onder-

gaan. De Linqendahoeve in Hollandsche Rading is hiervoor recent uitgebreid met een algemene (behandel)ruimte en een bewegingsruimte. Locatie Allertijden in Kamerik wordt momenteel door de verhuurder gerenoveerd. Een en ander betekent dat we hier binnenkort nog mooiere en betere voorzieningen krijgen. Dankzij ons eigen wagenpark kunnen we deelnemers ophalen van huis en/of weer naar huis brengen. Tussen de middag krijgen alle deelnemers een warme, verantwoorde, maaltijd.

VRIJWILLIGERS

DE VOLWASSEN VERSIE VAN GOEDE FEEËN

Loesje

KOKEN, WANDELEN, SCHAKEN, FIETSEN, KNUTSELEN, RIJDEN.....

Onze poule van vrijwilligers willen we graag mee laten groeien met de organisatie. Daarom zijn we continue op zoek naar vrijwilligers die het leuk vinden om onze cliënten onvergetelijke momenten te bezorgen of onze cliënten willen rijden. Bent u een mensensmens? Heeft u een uurtje over? Of kent u iemand? We maken graag nader kennis. Voor een afspraak of meer informatie kunt u Sabine bellen op nummer 06 41 52 21 55.

GENIETEN



Genieten van het mooie weer, het buitenleven, van elkaar en...van de dagbesteding.



onvergetelijk
leven



Locatie Allertijden,
Kamerik



Locatie Voldoening,
Kamerik



Locatie De Hooikamer,
Kamerik



Locatie Langs de
Akker, Maarssen



Locatie Linqenda-
hoeve Holl. Rading



PERSOONLIJKE EN ZINvolle DAGBESTEDING OP 5 UNIEKE LOCATIES

onvergetelijk
leven



NIEUWSBRIEF 11, OKTOBER 2019

Volg ons
ook op  

De zomerperiode ligt achter ons. Wat hebben we samen met onze deelnemers genoten van het buitenleven. Een wandeling, een fietstocht, met elkaar onder de parasol koffiedrinken, eten of een spelletje doen. In de tuin werken, fruit in de moestuin plukken....Het waren onvergetelijk momenten. Tijdens warme dagen bracht ons buitenverblijf in Loosdrecht, de Visscherij, verkoeling. Dobberend op óf heerlijk zittend aan het water, met elkaar barbequen; deze uitstapjes naar Loosdrecht leken wel minivakanties. Onze locaties bieden mogelijkheden voor actieve bezigheden alsook (een) heerlijke ruimte(s) om even tot rust te komen. Met de herfst in aantocht zullen de activiteiten weer meer binnenshuis gaan plaatsvinden. Neemt niet weg dat we, mits het weer het toelaat, elke dag er wel even op uit gaan voor een frisse neus en om even de benen te strekken. In deze nieuwsbrief blikken we nog even terug op de heerlijke zomer, informeren we u over recentelijke ontwikkelingen in de organisatie en over onze plannen voor de herfst. Elk seizoen brengt weer mooie herinneringen. We kijken uit naar een gezellige herfstperiode.



TROTS

In augustus vierden we het 5-jarig bestaan van Onvergetelijk Leven. Reden om het gehele team van medewerkers en vrijwilligers uit te nodigen en ze te bedanken voor hun inzet. Dat deden we met een heerlijk etentje bij stal Prinsenburg in Hollandsche Rading en door de bloemetjes 'buiten te zetten'. Bloem & Groen Stylisten uit Oudewater zorgden op de feestlocatie voor een prachtige bloemenkraam waar iedereen

zijn eigen boekje kon samenstellen of kon kiezen voor een reeds samengesteld boekje.

Het was een prachtige avond. Wat zijn we trots op ons team, ons bedrijf maar ook op onze relaties die een avond als deze onvergetelijk weten te maken!



ISO-NORM

Onvergetelijk Leven is in het bezit van het kwaliteitscertificaat ISO 9001; een norm die eisen stelt aan het kwaliteitsmanagement van een organisatie. De nadruk ligt hierbij op kwaliteit, het nastreven én borgen van processen. Om de certificering te behouden vindt er elk jaar een audit plaats door een externe partij. In juli vond deze weer plaats en is de certificering verlengd. Dit betekent dat onze bedrijfsvoering (nog steeds) goed op orde is en de kwaliteit is gewaarborgd.

VALPREVENTIE

Een (val)ongeluk zit in een klein hoekje. Per jaar worden er 35.000 mensen opgenomen in het ziekenhuis vanwege een valincident. Ongeveer de helft van de mensen die een val hebben meegemaakt, zijn daarna angstig om weer te vallen. <Lees verder op pagina 2.>

Voor informatie:
Onvergetelijk Leven BV
Tolakkerweg 86
3739 JR HOLLANDSCHE RADING



0348 34 21 23
info@onvergetelijkleven.nl
www.onvergetelijkleven.nl

Niek & Sabine Visscher



VALPREVENTIE <VERVOLG>

In Balans is een beweegprogramma waarmee het valrisico, en daarmee ook letsel, effectief verlaagd kan worden. Onderzoek heeft aangetoond dat beweegprogramma's die gericht zijn op het verbeteren van balans, spierkracht en mobiliteit, het meest effectief zijn om valrisico's te verkleinen. Tevens is gebleken dat ouderen na het volgen van de cursus maar liefst 61% minder kans maken om te vallen en dat hun valangst met 37% afneemt. Het programma In Balans wordt door een externe partij op onze locatie in Hollandsche Rading gegeven. Indien u meer informatie wenst over het programma of deelname kunt u een e-mail sturen naar info@onvergetelijkleven.nl o.v.v. Valpreventie.



EIGEN VERVOER

Bij Onvergetelijk Leven beschikken we over eigen vervoersmiddelen. Ons wagenpark bestaat inmiddels uit zes personenbussen waarmee we onze deelnemers van en naar huis en de dagbesteding kunnen brengen of bijvoorbeeld naar een tuincentrum, streekmuseum of



kringloopwinkel kunnen rijden. Met behulp van de verschillende vervoersmiddelen kunnen we leuke activiteiten organiseren en het dagprogramma variëren en aantrekkelijk maken voor iedereen. Zo genieten veel deelnemers van de fietstochten op onze duofietsen of van de ritjes met



VRUCHTENSAP

Konden we van de zomer volop genieten van het fruit uit onze eigen moestuinen, binnenkort kunnen we genieten van onze eigen fruitsap(pen). Hoe heerlijk is dat! In de boomgaard bij Langs de Akker hangen de bomen vol peren. Het oogstseizoen is aan de gang en onze deelnemers helpen actief mee met het plukken en selecteren van het mooiste fruit. De oogst gaat naar de Fa. Schulp. Zij persen er sap van. De familie Schulp is sinds 1861 gevestigd aan het Zandpad in Breukelen en is beroemd om zijn vruchtensappen. Als u een Schulp drinkt, proeft u het fruit; zo uit de

natuur en zonder toevoegingen. Dus geen suiker, kleur-, geur- en/of smaakstoffen.



paard en wagen. Bij mooi weer is het heerlijk genieten op de Loosdrechtse plassen op onze zeilboot of in het sloepje.

Het zijn kleine uitstapjes, in de buurt van de dagbesteding die extra elan geven aan de dag en zorgen voor persoonlijk plezier en sociale cohesie.

ambitie te voldoen. In Maarssen of omgeving zijn we derhalve op zoek naar een nieuwe, huiselijke locatie waar we alle faciliteiten kunnen aanbieden en waar we onze deelnemers een veilige en zinvolle dagbesteding kunnen garanderen. Wie heeft voor ons de gouden tip voor een nieuwe locatie?

GOUDEN TIP

Onze ambitie is dat onze locaties allemaal over een rust-, bewegings-, kook-, algemene- en creatieve ruimte beschikken. Onze locatie in Maarssen is heerlijk gelegen maar we groeien er uit ons jasje en er zijn geen uitbreidingsmogelijkheden om aan bovenstaande

DEMENTERENDE PARTNER

IK GEEF HEM
ELKE DAG
EEN ONVERGETELIJKE
ZOEN

de oma
van
Locoje

SMAAKBELEVING



Voeding en dementie hangen nauw samen. Goed eten werkt preventief en vergroot levenskwaliteit. Het ruiken en proeven van eten kan prettige herinneringen oproepen. Bij Onvergetelijk Leven hechten we veel waarde aan gezelligheid, geborgenheid, huiselijke sfeer alsook aan structuur en een verantwoorde maaltijd. Op alle locaties wordt er daarom dagelijks door vrijwilligers een verse, warme maaltijd bereid voor alle deelnemers. De maaltijd maakt een belangrijk onderdeel uit van het dagprogramma. Daar waar mogelijk betrekken we de deelnemers bij de voorbereidingen. Eten doen we met elkaar en aan tafel.

KEUKENPRINS(ES)

Kookt u graag en lijkt het u leuk om eens vrijwillig voor onze deelnemers te koken?

De locatiemanagers bespreken graag met u de mogelijkheden.

FILMTIP

In de nieuwe familiefilm Kapsalon Romy, naar het boek van Tamara Bos, krijgen 3 generaties vrouwen te maken met de gevolgen van Alzheimer. Als de bejaarde kapster Stine, gespeeld door Beppie Melissen, niet haar dochter Margot (Noortje Herlaar) maar haar 10-jarige kleindochter Romy (Vita Heijmen) in vertrouwen neemt over haar vergeetachtigheid, is dit het begin van een groot avontuur. Kapsalon Romy brengt de gevolgen van Alzheimer binnen een familie mooi en treffend in beeld.

25 & 26 DECEMBER EN 1 JANUARI
ZIJN ALLE LOCATIES GESLOTEN.



De Dag van de Ouderen was een dag voor een feestje inclusief feestmaal (frietjes) en een vrijdagmiddagborrel inclusief worst, kaas, nootjes én een advocaatje met slagroom.

MEEDENKEN

Het aantal mensen met dementie zal in de komende decennia blijven groeien. Tijdig passende zorg en welzijn verlenen die goed op elkaar is afgestemd wordt binnen gemeentes steeds meer

een speerpunt. Onvergetelijk Leven is door Netwerk Dementie West Utrecht gevraagd mee te werken aan een meerjaren plan om zoveel mogelijk samenhang en kwaliteit in de dementiezorg te realiseren.

WEET U DIT?

Dagbesteding wordt geregeld via de Wet Maatschappelijke Ondersteuning (WMO). Een ambtenaar van de gemeente waar u woont inventariseert tijdens een persoonlijk gesprek welke zorg er nodig is en hoe en met wie dit geregeld kan worden.

Onvergetelijk Leven is een gecontracteerde aanbieder van dagbesteding voor senioren met geheugenproblematiek in gemeenten Woeden, Stichtse Vecht en Montfoort, Utrecht Zuid-Oost, Vleuten de Meern, Gooi- en Vechtstreek en de Bilt.

In de Zorgverzekeringswet is geregeld dat bepaalde zorg voor iedereen beschikbaar moet zijn. Zo heeft u recht op casemanagement bij dementie. De Zorgverzekeringswet wordt uitgevoerd door de zorgverzekeraars en de overheid bepaalt wat er vergoed moet worden vanuit de basisverzekering. Daarnaast kunt u een aanvullende verzekering afsluiten.

Uit onderzoek blijkt dat zinvolle dagbesteding belangrijk is voor mensen met dementie en hun mantelzorgers. Het draagt rechtstreeks bij aan de Kwaliteit van Leven. Mits de persoon en zijn of haar behoeften centraal staan. Onvergetelijk Leven biedt belevingsgerichte zorg. Zorg die aansluit bij de behoeften en de belevingswereld van de deelnemer.